

ZORG & SAMENLEVING

2025



IN DE GEMEENTE ALMERE BUITEN

GEZONDHEID IS
MEER DAN DE
AFWEZIGHEID
VAN ZIEKTE

P. 5

YOGA: RUST EN
RUIMTE IN JE
DAGELIJKS LEVEN

P. 8

*“Met elkaar
voor een gezonde
samenleving”*





VERGROOT UW MOGELIJKHEDEN

WAT IS ERGOTHERAPIE?

Door lichamelijke of psychische klachten kan iemand beperkt worden in het uitvoeren van de dagelijkse activiteiten die voor die persoon van belang zijn. Het uitvoeren van huishoudelijke taken, uitoefenen van een hobby of het buitenshuis verplaatsen kunnen daardoor ineens niet (goed) meer mogelijk zijn.

De ergotherapeut richt zich op wat iemand nog wél kan en gebruikt dat als basis voor het vergroten van de mogelijkheden van die persoon. Hierdoor wordt het uitvoeren van de betekenisvolle dagelijkse activiteiten weer mogelijk, en kunnen mensen langer zelfstandig thuis functioneren.

Samen met u gaat de ergotherapeut kijken naar de mogelijkheden om uw zelfstandigheid weer te vergroten.

**BENIEUWD NAAR DE MOGELIJKHEDEN?
NEEM VANDAAG NOG CONTACT OP!**

BEHANDELINGEN

- HERSTEL NA CORONA
- ADL VAARDIGHEDEN
- ENERGIEMANAGEMENT
- BEGELEIDING PARTNER MET DEMENTIE
- ONDERSTEUNING BIJ PARKINSON
- ERGOTHERAPIE EN OUDERENZORG
- ADVIES HULPMIDDELEN



ERGOTHERAPIE VANUIT DE BASISVERZEKERING

Vanuit de basisverzekering heeft u recht op vergoeding van tien uur ergotherapie per jaar.

De kosten van ergotherapie vallen onder het verplichte eigen risico. Heeft u het eigen risico al volledig betaald? Dan zijn er dus géén kosten aan de ergotherapeutische behandeling!

**VIAL ERGOTHERAPIE HEEFT EEN CONTRACT
MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!**

COACHING

- WMO AANVRAGEN
- REVALIDATIE IN DE THUSSITUATIE
- SCOOTMOBIEL LESSEN & TRAINING
- VALPREVENTIE
- WONINGADVIES EN WOONAAANPASSINGEN
- WERKPLEKADVIES
- BELASTING-BELASTBAARHEID

Randstad 21 9B, 1314 BD Almere
06 51 28 09 70
Thomas@vial-ergotherapie.nl

www.vial-ergotherapie.nl

Van zwangerschap tot stevig ouderschap zorg die blijft staan

De periode van zwanger zijn, bevallen en ouder worden is een bijzondere en soms overweldigende tijd. Ouderschap begint niet pas bij de geboorte, en het stopt ook niet na de kraamweek. Verloskundigen in Almere zien steeds weer dat zorg méér is dan medisch begeleiden. Het vraagt om aandacht, tijd, vertrouwen en nabijheid — van mens tot mens. Verloskundigen zijn er voor je, van de eerste echo tot de eerste stapjes van een kind. Want niemand doet het ouderschap 'er even bij'. Je mag stevig staan, en je hoeft dat niet alleen te doen.



Bij Het Geboorte-atelier in Almere is dit al 20 jaar de visie: betrokkenheid, zorg op maat en blijvende begeleiding in de eerste duizend dagen van het ouderschap.

DE EERSTE 1000 DAGEN EEN PERIODE DIE TELT

De eerste duizend dagen – van de bevruchting tot het tweede levensjaar – zijn belangrijk voor je kind, maar ook voor jou als ouder. Het is een tijd van wennen, groeien en zoeken. Het helpt enorm als er iemand naast je staat in die fase. Iemand die meedenkt, niet oordeelt en weet waar je doorheen gaat. De zorg stopt niet na de geboorte. Ook in de maanden na de bevalling blijf je welkom met vragen, zorgen of twijfels. Juist dan is nabijheid waardevol — niet alleen voor je baby, maar ook voor jou als ouder.

BETROKKEN BEGELEIDING MET RUIMTE VOOR DIVERSITEIT

De verloskundigen van Het Geboorte-atelier werken met een betrokken team dat ouders — in al hun diversiteit — begeleidt in een van de meest kwetsbare en vormende periodes van het leven. De praktijk heeft door de jaren



heen een compleet zorgaanbod ontwikkeld, waarbij de persoonlijke benadering altijd centraal is blijven staan. Zo is er de mogelijkheid om tijdens de zwangerschapscontroles twee vaste verloskundigen te ontmoeten die je begeleiden in de zwangerschap.

CONTINUÏTEIT MAAKT HET VERSCHIL

We merken hoe waardevol het is als ouders ons leren kennen en zich echt gehoord voelen. Die vertrouwensband maakt dat je makkelijker deelt wat er speelt.

Juist in de voorbereiding op de bevalling is die relatie van grote waarde.

ZORG OP MAAT RUIMTE VOOR HET HELE VERHAAL

Geen zwangerschap is hetzelfde. Iedere ouder, ieder gezin heeft een eigen verhaal. Daarom is er in de spreekkamers ruimte voor alle onderwerpen die ouders bezighouden. Denk aan geboortewensen, de overgang naar het ouderschap, de balans tussen moederschap en werk, eerdere bevallingservaringen

of gevoelens van angst of onzekerheid.

Zorg op maat betekent niet alleen medische begeleiding, maar ook emotionele en praktische ondersteuning. Wat heeft deze ouder, dit gezin, op dit moment nodig om zich veilig, gehoord en voorbereid te voelen? Dat is de centrale vraag.

LACTATIEKUNDIGE ZORG STEUN BIJ BORSTVOEDING

Een lactatiekundige biedt professionele begeleiding en ondersteuning bij borstvoeding. Het doel is om de borstvoedingsperiode zo prettig en soepel mogelijk te laten verlopen, zowel voor de moeder als de baby. Of er nu vragen zijn tijdens de zwangerschap of uitdagingen na de geboorte — de lactatiekundige staat klaar met advies op maat, praktische tips en emotionele ondersteuning. Ook hierin wordt gekeken naar wat past bij de persoonlijke situatie en wensen van de ouder.

KRAAMZORG ONDER ÉÉN DAK

Wist je dat we in Almere een van de weinige praktijken zijn die zelf kraamzorg aanbieden? Je kunt bij ons terecht voor zorg tijdens de zwangerschap en bevalling, maar ook na de komst van je baby. Van je kinderwens tot na de bevalling staat ons complete team van verloskundigen en kraamverzorgenden voor je klaar. Dat maakt het verschil. Je hoeft niet steeds opnieuw je verhaal te doen; je bouwt verder op het vertrouwen dat er al is.

Lees verder op pagina 5 ►



Onze fietsen worden gratis verzonden binnen Nederland



Markerkant 1206-08, 1314 AK Almere, +31 (0)36 525 9319
info@tweewielershopalmere.nl

WWW.TWEEWIELERSHOPALMERE.NL

Eigen-Wijzz – Jouw route naar rust, richting en zelfvertrouwen

TRAINING VOOR JONGVOLWASSENEN (18–24 JAAR)
DOOR SANDRA SMITH

De training Eigen-Wijzz van Sandra Smith Coaching is er voor jongvolwassenen die willen stilstaan, opladen en ontdekken wie ze zijn – los van alle ruis. Wat levert het je op?

terug bij je kern. Geen snelle tips of trucjes, maar échte verdieping in een veilige en nuchtere setting.

VOOR WIE?

Voor jongvolwassenen (18–24 jaar) die:

EIGEN-WIJZZ HELPT JE:

- Beter te voelen wat jij nodig hebt in plaats van wat er van je verwacht wordt
- Keuzes te maken die bij jou passen
- Grenzen aan te geven en jezelf serieus te nemen
- Om te gaan met stress, onrust of perfectionisme
- Vertrouwen op te bouwen in wie jij bent – ook als je het (nog) niet allemaal weet

Met een mix van coaching, lichaamswerk, reflectie en creatieve oefeningen brengt Eigen-Wijzz je

- Zich overweldigd voelen door studie, werk of het leven
- Moeite hebben met grenzen, keuzes of zichzelf uitspreken
- Vaak piekeren of overprikkeld zijn
- Zoekende zijn naar richting, balans of meer zelfvertrouwen
- Willen investeren in hun persoonlijke ontwikkeling

“Ik wist niet dat ik zó vastzat in mijn hoofd. Deze training gaf me ruimte om te voelen, te kiezen, en los te laten wat niet van mij is.” – deelnemer (21 jaar)



Wij verzorgen:

- ✓ Diverse yogalessen waaronder: Vinyasa-, Restorative-, Yin- en Hatha Yoga, Yin Yang
- ✓ Lu Jong ✓ Kathak Dance ✓ Tempeldans
- ✓ Verschillende workshops / Trainingen
- ✓ 1 op 1 yoga

Rinske Yoga & Health

Eeuwenweg 4-6 - Almere Buiten • rinskyoga.health@gmail.com

www.rinskyoga.nl



Edvard Munchweg 10 • 1328 MA Almere

Info@bakboordzv.nl • 036 844 3411

www.bakboordzv.nl

➤ Vervolg van pagina 3

Deze geïntegreerde aanpak zorgt voor rust en vertrouwen: de gezichten die je kent tijdens je zwangerschap, blijven betrokken na de geboorte. Dat maakt de overgang naar het ouderschap zachter en veiliger.

COACHING ALS JE MEER NODIG HEBT

Soms raken vragen of ervaringen iets diepers aan. Dan bieden we coaching op maat. Bij coachingpraktijk Angelique Kooij, gevestigd binnen de praktijk, kun je terecht voor begeleiding bij thema's als stress, vragen over vaderschap, ouderschap of persoonlijke groei.

"Ik werk vanuit rust en veiligheid, zodat jij kunt ontdekken wat je nodig hebt om weer verder te kunnen. Met mijn ervaring in traumacoaching, bevallingsverwerking en systemische coaching werk ik samen met jou om inzichten te verkrijgen, blokkades te doorbreken en weer in je kracht te komen staan."

ANTICONCEPTIEZORG ALS ONDERDEEL VAN NAZORG

Ook ná de kraamtijd blijft zorg nodig. Als je weer wat hersteld bent, komen er vaak nieuwe vragen: er is ruimte om te praten over je cyclus, je lichaam, seksualiteit of kindwens. Anticonceptiezorg hoort bij de totaalzorg voor het gezin. Samen wordt gekeken naar wat passend is in deze nieuwe levensfase — bijvoorbeeld wanneer je een spiraal overweegt.

Dit biedt je laagdrempelige en vertrouwde nazorg — in dezelfde omgeving waar het zorgtraject begon.

VERTROUWEN ALS FUNDAMENT

Wat alle zorg binnen Het Geboorte-atelier verbindt, is de overtuiging dat ouderschap begint met vertrouwen. In het lichaam, in elkaar, en in de zorgverlener. Of het nu gaat om een echo, een lactatiekundig consult of een coachingssessie: het draait om vertrouwen. In jezelf, in elkaar en in ons als zorgverlener.

Door als praktijk beschikbaar te blijven — van kindwens tot anticonceptie, van intake tot eerste stapjes — ontstaat een fundament waar ouders op kunnen bouwen. Want in een wereld die snel verandert, is zorg die blijft staan misschien wel het meest waardevolle wat je kunt bieden.

Weg met Buikvet dankzij Cryolipolyse!
Alleen bij Beauty Trendz Almere

Revolutionaire vetbevrozingstechniek – 100% veilig & pijnvrij!

- ✓ Vermindert hardnekkig vet
- ✓ Werkt beter dan diet of training
- ✓ Veilig & pijnloos
- ✓ Snel zichtbaar resultaat

€198 €98
(normaal €198 – je bespaart €100!)

Scan om te reserveren.
Of
06-25 81 61 75 | ruby@beautytrendz.nl

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte

Veel mensen denken bij gezondheid vooral aan “niet ziek zijn”. Maar gezondheid is méér dan dat. Het gaat ook over je goed voelen in je lichaam, je veilig voelen in je omgeving, mee kunnen doen in de samenleving en verbonden zijn met anderen.

Zeker voor mensen met een chronische aandoening, beperking of psychische kwetsbaarheid is het belangrijk om niet alleen te kijken naar wat er niet meer lukt, maar juist naar wat nog wél mogelijk is. Door te denken in kansen in plaats van beperkingen, ontstaat ruimte voor ontwikkeling en eigen regie.

culturele achtergronden samenleven, is het belangrijk om open te staan voor elkaars gewoonten en wensen. Wat voor de één vanzelfsprekend is, kan voor de ander heel anders voelen. Zorgorganisaties spelen hierin een grote rol door ruimte te geven aan diversiteit en inclusie – zonder oordeel.

ZORG BEGINT MET LUISTEREN

Goede zorg begint met écht luisteren naar iemand: wat heeft deze persoon nodig? Wat is belangrijk in zijn of haar dagelijks leven? En wie zijn de mensen om hen heen? Zorg is nooit alleen medisch – het gaat ook over welzijn, vertrouwen, zingeving en het gevoel erbij te horen. Daarom is het belangrijk om niet alleen de cliënt centraal te stellen, maar ook oog te hebben voor het netwerk eromheen: familie, mantelzorgers en andere betrokkenen. Samen kunnen zij een sterke basis vormen waarin iemand zich gesteund voelt.

EEN BREDE BLIK OP WELZIJN

Een holistische benadering betekent dat er niet alleen naar het lichaam wordt gekeken, maar ook naar iemands leefomgeving, mentale gezondheid en sociale situatie. Door die brede blik wordt het mogelijk om zorg op maat te bieden – afgestemd op de hele mens.

Uiteindelijk gaat het om waardigheid, veiligheid en het gevoel dat je ertoe doet. Want ieder mens is waardevol, ongeacht zijn of haar situatie.

IEDEREEN IS ANDERS – EN DAT MAG OOK

In een samenleving waarin mensen met verschillende

Cremaere

Uw crematie met zorg en mededogen
Bovendien behoren wij tot de voordeligste
en meest milieusparende crematoria van
Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer!

**Cremaere, voor een
duurzaam afscheid!**

**Cremeren
€ 535,-**

036 737 04 32 • www.cremaere.nl

**motion
mobility**
Uw leven in beweging

Uw expert op het gebied van
zorg en mobiliteitshulpmiddelen

- ✓ Mega showroom van 850m2
- ✓ Eigen onderhoud en reparatieservice
- ✓ Parkeren voor de deur
- ✓ Proefrit aan huis
- ✓ Klantreview 5 uit 5 op Google



rijbewijs
vrij



Thuiszorgwinkel Motion Mobility
Argonweg 125, Almere Poort
Tel: 085 - 212 75 71

Scan en
bekijk aanbod



Bezoek onze showroom voor een vrijblijvende proefrit!
Maandag t/m Vrijdag 10:00 - 17:00 uur & Zaterdag 11:00 - 17:00 uur



SAAMBORGH

Fijn wonen met zorg dichtbij



REDEWAARD (ALMERE HAVEN)
Kerkstraat 100 - Almere Haven



HOGHE HAEGHE (ALMERE BUITEN)
Kalenderweg 3 - Almere Buiten

Wonen bij Saamborgh betekent leven in een huiselijke omgeving, met de vrijheid van een eigen appartement én de zekerheid van 24/7 zorg in de buurt. Onze locaties in Almere bieden ouderen een veilige plek waar kwaliteit van leven en persoonlijke aandacht voorop staan.

Bij Saamborgh draait alles om wonen met zorg dichtbij

Onze bewoners ervaren dagelijks hoe fijn het is om zelfstandig te leven, maar toch nooit alleen te zijn. In een vertrouwde, veilige omgeving bieden wij persoonlijke aandacht, gezellige momenten en ondersteuning waar nodig. Zo zorgen we samen voor een leven met comfort, verbinding en betekenis.

Meer weten?

Onze woonzorgconsulenten vertellen u graag wat de mogelijkheden zijn.
Bel ons gerust via **085 - 273 67 51**

**SAAMBORGH IS EEN WOONZORGORGANISATIE MET 9 LOCATIES IN ALMELO, ALMERE,
DOETINCHEM, RUURLO, TIEL, TOLKAMER EN WESTERVOORT**

i

**Dit is wat onze locaties
Reedewaard en Hoge Haeghe
te bieden hebben:**

- ▶ Eén- en tweepersoons appartementen
- ▶ Altijd iemand aanwezig, dag en nacht
- ▶ Huiselijke sfeer
- ▶ Dagvers gekookt & samen eten
- ▶ Activiteiten voor een zinvolle dag
- ▶ Contact met medebewoners
- ▶ Uit de eenzaamheid, in het leven



**Kom ervaren wat
wonen met zorg in
Almere betekent.
Meer weten?
Bezoek:
www.saamborgh.nl**

SAAMBORGH.NL

Blijf zelfstandig met ergotherapie

Vial Ergotherapie – Vergroot uw mogelijkheden

Veel mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig en veilig thuis blijven wonen. Toch kunnen gewone dagelijkse dingen zoals aankleden, koken of traplopen lastig worden door ouderdom, ziekte of na een val. Ergotherapie kan u hierbij ondersteunen.

WAT IS ERGOTHERAPIE?

Ergotherapie ondersteunt u bij dagelijkse handelingen die niet meer vanzelf gaan. Denk aan uzelf wassen, boodschappen doen, omgaan met geheugenproblemen of de energieverdeling. De ergotherapeut kijkt naar uw situatie en zoekt samen met u naar oplossingen: praktische tips, begeleiding/coaching, hulpmiddelen, aanpassingen in huis of een andere manier van handelen.

HET DOEL?

Zo zelfstandig mogelijk in het dagelijks leven. Zo blijft u de regie houden over uw eigen leven.

VOOR WIE?

Ergotherapie biedt ondersteuning aan mensen voor wie door ziekte, trauma of handicap het uitvoeren van dagelijkse activiteiten moeilijker is geworden.



Bijvoorbeeld:

- Ouderen die zelfstandiger willen blijven
- Mensen met chronische aandoeningen (zoals artrose, Parkinson, longziekten)
- Mensen met valangst of geheugenproblemen
- Mantelzorgers die ondersteuning zoeken bij de zorg voor hun naaste

Ook bij vermoeidheid, overprikkeling of verminderde mobiliteit biedt ergotherapie hulp.

Voorbeelden uit de praktijk

■ Mevrouw Van Dijk (79):

kwam door een achteruitgang in conditie niet meer de deur uit. Samen met de ergotherapeut is er gekeken naar mogelijkheden om weer onder de mensen te komen en buitenshuis te verplaatsen

■ Meneer Koster (83):

durfde na een val niet meer te douchen. Samen met de ergotherapeut maakte hij zijn badkamer veiliger en oefende hij zijn balans.

■ Mevrouw El-Fassi (45):

had zich ziekgemeld op het werk met burn-out klachten en had sindsdien geen energie meer om iets te doen. Ergotherapie heeft met coaching en begeleiding geholpen activiteiten weer op te pakken.



Goede wondzorg vraagt om expertise en samenwerking

Wondzorg is een belangrijk maar vaak onderschat onderdeel van de verpleegkundige zorg. Vooral bij chronische of complexe wonden is specialistische kennis nodig om complicaties te voorkomen en het genezingsproces goed te begeleiden.

Een voorbeeld van zo'n ondersteuning wordt geboden door gespecialiseerde verpleegpraktijken, zoals Bakboord Zorg en Verpleging. Hun wondverpleegkundigen werken samen met zorgteams, beoordelen complexe wonden en geven advies over de uitvoering van de behandeling. Ook wordt er – indien nodig – begeleiding geboden bij het aanvragen van materialen of machtigingen.

In de praktijk blijkt dat wondzorg niet alleen draait om het verbinden van een wond, maar ook om een goede inschatting van het type wond, de juiste behandelstrategie én het gebruik van passende materialen. Voor zorgverleners en teams is het daarom waardevol om hierin deskundige ondersteuning te krijgen.

Goede wondzorg vraagt om samenwerking tussen verschillende zorgprofessionals. Door kennis te delen en behandelingen goed op elkaar af te stemmen, kan de kwaliteit van zorg merkbaar verbeteren – zowel voor cliënten als voor zorgteams zelf.

Yoga: rust en ruimte in je dagelijks leven

Steeds meer mensen ontdekken yoga als een manier om beter in hun vel te zitten. Niet alleen om fysiek soepel te blijven, maar juist ook om tot rust te komen in deze drukke en onrustige wereld. Yoga draait niet om prestatie, maar om aandacht. Aandacht voor jezelf!

Yoga is een beleving, een ontdekkingsreis waarbij je je bewustzijn van lichaam en geest vergroot.

Zowel in Almere als Aalsmeer wordt er bij Rinske Yoga & Health diverse yogalessen gegeven. Voor een ieder wat wils. Er wordt gewerkt met verschillende vormen van yoga, denk aan rustige meditatieve yoga tot een intense flow. Binnen Rinske Yoga & Health is er aandacht voor zowel groeps – als individuele lessen. En voor wie nog meer verdieping zoekt, worden er ook regelmatig workshops, trainingen en yoga retreats georganiseerd.

Nieuwsgierig en wil je ervaren wat yoga voor jou betekent?

Neem dan een kijkje op:
www.rinskeyoga.nl

Ervaar je stress, spanning, onrust in je lichaam? Slaap je slecht of ben je het contact met jezelf kwijt? Heb je fysieke klachten, zit je in een burn-out of heb je traumatische ervaringen, Yoga helpt echt! Yoga geeft niet alleen verlichting en ruimte in je lichaam, maar het brengt ook je gedachten tot rust. Het zorgt voor ontspanning en een groter geluksgevoel.

wij geven om uw zorg

ONZE DIENSTEN

- ✓ Persoonlijke verzorging
- ✓ Huishoudelijk hulp
- ✓ Verpleging
- ✓ Palliatieve zorg
- ✓ Begeleiding
- ✓ MPT


curae zorg
wijkverpleging & huishouding

Kom met ons in contact!

Edvard Munchweg 99 | 1328 MK Almere | 036 525 55 75 | info@curaezorg.nl | curaezorg.nl



Eigen-Wijzz omdat jouw pad begint bij jezelf.



- Locatie: Almere
- Start: Zomer training Juli/augustus
- Duur: 6 bijeenkomsten van 2 uur
- Kleine groep (max. 10 deelnemers) – persoonlijke aandacht gegarandeerd
- Vrijblijvend kennismakingsgesprek mogelijk

Interesse of vragen?

Mail naar info@sandrasmithcoaching.nl of kijk op www.sandrasmithcoaching.nl
Instagram: @sandrasmithcoaching

Wonen met zorg en warmte bij Saamborgh in Almere

Ouder worden betekent soms dat er wat extra ondersteuning nodig is. Maar dat hoeft niet ten koste te gaan van vrijheid, gezelligheid of de eigen regie. Bij woonzorgorganisatie Saamborgh begrijpen we dat als geen ander. In onze locaties Reedewaard (Almere Haven) en Hoge Haeghe (Almere Buiten) bieden we ouderen een fijne plek om zelfstandig te wonen, met de geruststelling dat er altijd zorg dichtbij is.

ZELFSTANDIG WONEN MET ONDERSTEUNING

Bij Saamborgh woont u in uw eigen appartement, alleen of samen met uw partner, in een vertrouwde en veilige omgeving. Hier combineren we het beste van twee werelden: de vrijheid van zelfstandig wonen én de geborgenheid van zorg in de buurt, 24 uur per dag, 7 dagen per week. Zo kunt u uw leven op uw eigen manier blijven invullen, met ondersteuning waar dat nodig is.



KLINSCHALIG EN VERTROUWD

Onze bewoners ervaren dagelijks hoe waardevol het is om onderdeel te zijn van een warme, kleine gemeenschap. Er is ruimte voor een praatje in de gang, een kop koffie in de huiskamer of samen eten aan een gezellige tafel.

ACTIVITEITEN EN DAGINVULLING

We koken dagelijks vers en bieden gevarieerde maaltijden die passen bij uw wensen. Ook orga-

niseren we activiteiten die zorgen voor een zinvolle dagbesteding en nieuwe ontmoetingen – of u nu houdt van creatief bezig zijn, samen bewegen of gewoon genieten van het gezelschap.

AANDACHT VOOR MENS EN KWALITEIT VAN LEVEN

Bij Saamborgh draait alles om aandacht. Aandacht voor u als persoon, voor uw welzijn én voor de kwaliteit van leven. Of u nu veel zorg nodig heeft of nog vooral zelfstandig bent, bij ons woont u

met een gerust hart, omringd door vriendelijke professionals en betrokken medebewoners.

KOM GERUST KENNISMAKEN

Wilt u zelf ervaren hoe het is om te wonen bij Saamborgh in Almere? U bent van harte welkom voor een kennismaking.

Wilt u meer weten? Onze woonzorgconsulenten vertellen u graag wat de mogelijkheden zijn. Bel ons gerust via 085-273 67 51 of kijk op: www.saamborgh.nl



Zelfstandig en mobiel blijven: het belang van passende hulpmiddelen

Voor veel mensen is mobiliteit een vanzelfsprekendheid – tot het moment dat het niet meer zo is. Door ouderdom, ziekte of een lichamelijke beperking kan de bewegingsvrijheid afnemen. Toch is het mogelijk om actief te blijven deelnemen aan het dagelijks leven, mits er toegang is tot de juiste hulpmiddelen.

Mobiliteitshulpmiddelen, zoals scootmobielen, elektrische rolstoelen of aangepaste fietsen, kunnen een groot verschil maken in zelfstandigheid en levenskwaliteit. Ze bieden niet alleen praktische ondersteuning, maar dragen ook bij aan sociaal contact, het behouden van een dagstructuur en het ervaren van vrijheid.

In de praktijk merken we dat veel mensen niet goed weten wat er allemaal mogelijk is, of hoe een aanvraag via de WMO in zijn werk gaat. Er bestaan uiteenlopende voorzieningen, en juist daarom is het belangrijk om goed geïnformeerd te zijn. De keuze voor een hulpmiddel hangt sterk af van de persoonlijke situatie, de omgeving

waarin iemand woont, en hoe het middel gebruikt gaat worden.

Nast het kiezen van een geschikt hulpmiddel, zijn ook zaken als onderhoud, verzekering en veiligheid onderweg belangrijke onderwerpen om rekening mee te houden. Een goed passende oplossing is maatwerk, en vraagt om aandacht

en afstemming.

Wie vragen heeft of hulp zoekt bij het vinden van een passend mobiliteitshulpmiddel, kan terecht bij verschillende zorgprofessionals of gespecialiseerde aanbieders zoals Motion Mobility in Almere. Samen zorgen we ervoor dat mensen in beweging blijven – letterlijk en figuurlijk.

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!



**‘Ik geniet van mijn
spiegelbeeld!’**

Spectaculair **afslanken** door
middel van **ons apparaat**

- ✓ Verlies direct ca. 15 cm*
- ✓ Vet definitief weg
- ✓ Verbeter spierkracht en stabiliteit
- ✓ Strakkere huid zonder te sporten
- ✓ Lichaamsanalyse en
behandelplan op maat

* Resultaten ter inzage
in de studio conform
privacywetgeving



Er is niets zo fijn als met plezier in de spiegel
kijken. Bij Easyslim.nu kreeg ik niet alleen
professionele behandelingen, maar ook
persoonlijke aandacht. Elke centimeter verschil
voelt als een overwinning en dat zie je aan mijn
glimlach. Tijdens de intake werd goed geluisterd
naar mijn wensen. Dat gaf me meteen een goed
gevoel. – *Esmee*

**VERLIES OOK
DIRECT 4-28 CM!**

Actie

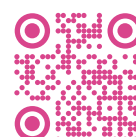
Intake + behandeling
**van € 89,-
voor € 49,-**

Almere

Randstad 2105
receptie@easyslim.nu

App of bel 06-15632873

Of maak direct online een afspraak via:
www.easyslim.nu of gebruik de QR-code.





Jouw Partner in Holistische Zorg en Begeleiding



Vanquish Zorg is een zorg organisatie met een team van experts gericht op Ouderen zorg & Maatschappelijke Hulpverlening.

Wij beschikken over een deskundig team voor ouderenzorg, dat specifiek gericht is op de fysieke en mentale gezondheidszorg. Onze diensten zorgen ervoor dat onze senioren zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Diensten ouderenzorg: verzorging & verpleging, behandeling, begeleiding, dagbesteding en hulp in de huishouding.

Daarnaast hebben wij voor andere doelgroepen asielzoekers en ex-gedetineerden brede ervaring in het ondersteunen, begeleiden en behandelen van cliënten, waarbij we preventieve holistische interventies inzetten om verergering te voorkomen en recidive tegengaan.

Diensten maatschappelijk zorg: begeleiding, behandeling en dagbesteding. Of het nu gaat om participatie, resocialisatie of het bieden van passende zorg en ondersteuning, Vanquish Zorg levert op maat gemaakte oplossingen en diensten.

Dukdalfweg 19, 1332BM Almere, 085-4004446, Info@vanquishzorg.nl

www.vanquishzorg.nl

HET GEBOORTE-ATELIER COMPLETE ZORG VOOR VROUWEN & PARTNERS



Verloskundige zorg



Kinderwens



Echo's



Kraamzorg



Lactatiekunde



Anticonceptie



Coaching



info@geboorte-atelier.nl



036-7601277



Edvard munchweg 16B
1328MA Almere